

# دليل وحدة الإرشاد النفسي

للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨





معمتدة



وحدة الإرشاد النفسى

## المحتوي

الصفحة	المحتويات
3	رؤية ورسالة الكلية
3	رؤية ورسالة الوحدة
4	مقدمة عن الوحدة
5	أهداف الوحدة
6	ألية العمل لوحدة الإرشاد النفسى
7	قيم واخلاقيات الوحدة
8	مهام الوحدة
11	الهيكل التنظيمى للوحدة
12	وسائل الأتصال بالوحدة

## رؤية الكلية

الوصول الى مكانة متميزة بين كليات التمريض محليا واقليميا ودوليا

## رسالة الكلية

تلتزم كلية التمريض بإعداد خريج قادر على تقديم الرعاية التمريضية الشاملة بدرجة عالية من الكفاءة والتميز في مجال التعليم والبحث العلمي وخدمة المجتمع وتطوير مهنة التمريض محليا واقليميا وملبيا لاحتياجات سوق العمل التنافسية

## رؤية وحدة الإرشاد

تصبح وحدة الارشاد النفسي جهة رائدة في تقديم الخدمات النفسية لاحتياجات المجتمع وتنمية الوعي بالذات وترسيخ مفهوم الثقافة النفسية لديهم.

## رسالة وحدة الإرشاد

### النفسي

تقديم خدمات متخصصة ومتميزة للطلاب على أسس علمية ومهنية في المجالات النفسية والاجتماعية لتحقيق أفضل توافق نفسي للطلاب في جو من الثقة والاحترام المتبادل.

## مقدمة عن وحدة الإرشاد النفسي

هي وحدة تميز تقدم مجموعة من الخدمات (الوقائية والارشادية) عن طريق تقديم ندوات توفر صفحة للوحدة على الفيس بوك – ملصقات وجلسات فردية وجماعية . تخدم الوحدة الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والجهاز الادارى بالكلية لتلبية احتياجاتهم النفسية – الشخصية – الاجتماعية (عن طريق معرفة المشاكل الاجتماعية الخاصة للطلاب وعرضها على المتخصصين لحلها )

تخضع الوحدة لمبادئ وأخلاقيات المهنة

### قرار إنشاء الوحدة

تم الموافقة على انشاء وحدة الإرشاد النفسي بالكلية وذلك فى الجلسة السابعة والثلاثون يوم الأربعاء الموافق 2013\1\23.

## أهداف الوحدة

### تهدف وحدة الإرشاد النفسي الى:

أ. الهدف الأساسي للوحدة هو تقديم خدمة الارشاد النفسي لكل من الطلاب والعاملين بالكلية لمساعدتهم علي التغلب على المشكلات والصعوبات التي قد تواجههم ولخلق بيئة اكااديمية تعليمية تدريبية آمنة تواكب احتياجات كل من الطلاب والعاملين بالكلية وبما يتوافق مع معايير الجودة العالمية

١. مشكلات متعلقة بالعملية التعليمية مثل ضعف التحصيل الدراسي وكثرة غياب الطلاب

٢. مشكلات صعوبة التكيف مع البيئة الجامعية مثل المشاكل الاسرية الخاصة للطلاب

٣. الاضطرابات النفسية مثل الضغوط النفسية والاكئاب

٤. المشكلات الأسرية مثل وفاة الاب وتعرضها للحرمان من جهة الاهل

٥. المشكلات الاجتماعية مثل انخفاض مستوى المعيشة وغلاء الاسعار

٦. الانحرافات السلوكية مثل السرقة ومحاولة الانتحار

## الاية العمل لوحدة الارشاد النفسى :-

- التعاون مع اعضاء هيئة التدريس والعاملين بالكلية لوضع برنامج ممنهج لاستقبال الطلاب المستجدين وتهيئتهم وإعدادهم للحياة الجامعية.
- توفير الظروف النفسية والاجتماعية للدراسة المناسبة لمساعدة الطلاب على الارتقاء بمستواه التحصيلي والأكاديمي إلى أقصى درجة ممكنة.
- تزويد الطلاب بالمعلومات التي تفيدهم في اكتساب المهارات وكيفية مواجهة وحل المشكلات التي تعترضهم وفقا لقدراتهم وإمكانياتهم.
- تقديم الدعم والمشورة النفسية والاجتماعية والأكاديمية اللازمة لتنمية الطلاب نفسيا واجتماعيا وأكاديميا.
- دعم الطلاب الذين يعانون من مشاكل في تحصيلهم الدراسي والتعاون على معرفة الأسباب التي أدت إلى هذا الضعف وإيجاد الحلول المناسبة لهذه المشاكل.
- تشجيع الطلاب المتفوقين والموهوبين وتقديم ما يعزز قدراتهم والسبل الممكنة لتنميتها وفقا لقدراتهم وإمكانياتهم.
- دراسة بعض السلوكيات والظواهر السلبية التي قد تؤثر في تقدم الطلاب دراسيا للوصول لطرق الوقاية والعلاج لهذه السلبيات.

## قيم الوحدة

- ١- تتميز وحدة الإرشاد النفسي بالثقة من قبل الآخرين حيث أنها تتعامل بسرية تامة وإحترام متبادل ما بين المرشد النفسي والطلاب .
- ٢- تتسم أيضا الوحدة بتقبل كل الزائرين بغض النظر عن ديانتهم ومظهرهم وشخصياتهم وبيئاتهم المختلفة.
- ٣- التعاون والتواصل الجيد تعد من سمات وحدة الإرشاد النفسي .
- ٤- التفهم لمدى مشكلات الطلاب الاجتماعية والدراسية يتم من قبل الوحدة .
- ٥- تقدم وحدة الإرشاد النفسي الدعم النفسي المطلوب للطلاب المترددين عليها .

## مهام الوحدة

- تقديم المشورة والخدمات الإرشادية النفسية والاجتماعية في الجانبين التنموي والوقائي للطلبة على مختلف المستويات. المساهمة في إيجاد حلول للمشكلات النفسية والاجتماعية مثل (القلق, الغضب, الخجل, العصبية, عدم القدرة على التركيز, عدم التوافق الزوجي ) ,مواجهة بعض الانحرافات والسلوكيات غير المرغوبة.....الخ.
- وضع خطط وبرامج علاجية لبعض الأمراض والاضطرابات النفسية ومتابعتها.
- دراسة الحالات التي تحول من الكلية بسبب التعثر الدراسي وتقديم التوصيات المناسبة لها .
- دراسة المشكلات النفسية ، الاضطرابات السلوكية ، والمعوقات الاجتماعية والنفسية والدراسية التي تواجه قطاع كبير من طلاب الكلية أو المجتمع وتقديم الحلول المناسبة لها .
- إصدار النشرات والكتيبات التي تسهم في زيادة الوعي بالثقافة النفسية والاجتماعية لدى طلبة الكلية
- التوجيه والإرشاد خدمة اختيارية يختارها الطالب بنفسه لا تفرض عليه إلا في حالات استثنائية وللطالب الحرية في اختيار المعالج او الأخصائي الذي يرتاح له .
- يراعي المعالج او الاخصائي الخصوصية في المعلومات التي يشاركها الطالب سواء كانت معلومات شخصية أو سرية والتي قد تساعد في الإلمام بمشكلته وذلك اختياراً لا إجبارياً.
- تظل جميع المعلومات في سرية تامة بين الطالب والمعالج او الأخصائي لا يطلع عليها أحد إلا بموافقة الطالب نفسه لمساعدته من قبل متخصصين آخرين قد يحال إليهم.



- العمل علي تحقيق التكيف والتوافق الأكاديمي مع الحياة الجامعية.
- حل المشكلات الاجتماعية.
- تشجيع الطلاب علي تقديم مقترحاتهم في الخدمة المقدمة لهم من الوحدة.
- تقديم المساعدة النفسية المتخصصة للطلاب الذين يعانون من اضطرابات أو مشاكل ذات طابع نفسي.
- إرشاد الطلاب لطلب مساعدة طبية نفسية وتولي التحويل النفسي إن أمكن مع بعض الحالات التي تتطلب ذلك.
- التوعية النفسية بالمرض النفسي والمشكلات النفسية وأسس الصحة النفسية وذلك عن طريق:

• استقبال الطلاب في أوقات عمل الوحدة.

○ تقديم محاضرات عامة يعلن عنها ذات موضوعات نفسية تهتم الطلاب.

○ تقديم ورش عمل وحلقات نقاش حول موضوعات نفسية

○ التعاون مع الأخصائيات الاجتماعيات لتولي الحالات التي تتطلب رعاية إجتماعية

○ التعاون مع النشاط الطلابي ، والإرشاد الأكاديمي في التوعية بالموضوعات ذات الطابع النفسي والتي تفيد الطلاب.

○ تصميم وإعداد النشرات التي تعني بالتوعية والإرشاد النفسي لتوزيعها على الطلاب.

○ استضافة المتخصصين في المجال النفسي للحديث عن موضوعات نفسية تهتم الطالبات من داخل الجامعة وخارجها.

- تقديم استشارات (نفسية ،اجتماعية ،تعليمية،زواجية ، تطوير الذات،التعامل مع الأطفال والمراهقين).
- عمل ندوات تربوية ونفسية تتعلق باهتمام وحاجات الطلاب
- عمل ورش عمل ودورات تدريبية للطلاب والموظفين بناءً على اقتراحاتهم ومتطلباتهم
- توفير مجموعة من قواعد البيانات حيث تشمل
  - o مواقع الكترونية لأهم المواقع النفسية العربية
  - o عمل مقاييس نفسية للتعرف على القدرات الشخصية والعقلية.

## الهيكل التنظيمي لوحدة الإرشاد النفسي

رئيس مجلس الإدارة  
(عميد الكلية)

وكيل الكلية لشئون البيئة والمجتمع

مدير الوحدة

نائب مدير الوحدة

الأعضاء

ممثل الطلاب

عميد الكلية

مدير الوحدة



## وسائل الاتصال بالوحدة

[www.Nursingfac.ben.edu.eg](http://www.Nursingfac.ben.edu.eg) الموقع الالكتروني

البريد الالكتروني  
موقع الوحدة

تليفون الكلية:

فاكس الكلية :