



## الخطة السنوية للمشاركة المجتمعية لقسم التمريض النفسى والصحة النفسية

٢٠٢٣/٢٠٢٢

### مقدمة:-

يشترك قسم التمريض النفسى والصحة النفسية بكلية التمريض جامعة بنها برفع الوعى الصحى والبيئى وتقديم خدمات مجتمعية متميزة بناء على تحديد الاحتياجات الاجتماعية والصحية والنفسية والتعليمية.

### الهدف:-

- تمكين أعضاء هيئة التدريس من المشاركة الفعلية فى أنشطة خدمة المجتمع وتنمية البيئة ورفع الوعى الصحى.
- تعظيم دور الكلية فى الخدمة المجتمعية وتنمية البيئة.

### محاور الخطة:-

- ١- تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة بكلية التمريض جامعة بنها
- ٢- تثقيف طلاب كلية التمريض جامعة بنها
- ٣- نشر الوعى الصحى بين الاداريين العاملين بكلية التمريض جامعة بنها وكذلك هيئة التمريض بالمستشفى
- ٤- نشر الوعى الصحى بين طلاب المدارس



### **السادة القائمين بالتدريب:-**

أعضاء هيئة التدريس بقسم التمريض النفسى والصحة النفسية – كلية التمريض – جامعة بنها.

### **المحور الاول:**

التوعية عن المهارات المطلوبه لتنمية الذكاء الرقى عند الأطفال.

### **الفئة المستهدفة:**

أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة والجهاز الإدارى بكلية التمريض جامعة بنها

**مدة الورشة:-** يوم واحد

### **المحتوى العلمى للورشة:-**

إسم الورشة	التاريخ	المحاضر	المقرر العام	المنسق	المنظم
التوعية عن المهارات المطلوبه لتنمية الذكاء الرقى عند الأطفال.	٢٠٢٢/١٠	أ.م. د/ نجلاء فتحى العطار	أ.م.د/ مواهب محمود ذكى	د/هند أحمد مصطفى	م.م/ أميره عاطف م/ نورا رمضان

### المحور الثاني:

التوعية عن التربية الإيجابية فى العصر الرقمى.

### الفئة المستهدفة:

أعضاء هيئة التدريس والجهاز الإدارى بالكلية.

مدة الورشة:- يوم واحد

### المحتوى العلمى للورشة:-

إسم الورشة	التاريخ	المحاضر	المقرر العام	المنسق	المنظم
التوعية عن التربية الإيجابية فى العصر الرقمى.	٢٠٢٢/١١	أ.م. د/ نجلاء فتحى العطار	أ.م.د/ مواهب محمود ذكى	د/ضحى عبدالصير	م.م/ منيره وديع حنا م/ فاطمه عامر حسن

### المحور الثالث:

التوعية عن العنف داخل المجتمع.

### الفئة المستهدفة:

طلبة المدارس

مدة الورشة:- يوم واحد

### المحتوى العلمى للورشة:-

إسم الورشة	التاريخ	المحاضر	المقرر العام	المنسق	المنظم
التوعية عن العنف داخل المجتمع للأطفال	٢٠٢٢/١١	أ.م.د/ نجلاء فتحى العطار	أ.م.د/ مواهب محمود ذكى	د/ إيمان نبوى	م/ عبير عبدالعزيز م/ أمل عبدالسلام

### المحور الرابع:

الإكتئاب مرض العصر.

### الفئة المستهدفة:

طلبة المدارس

مدة الورشة:- يوم واحد

المحتوى العلمي للورشة:-

المنظم	المنسق	المقرر العام	المحاضر	التاريخ	إسم الورشة
م/ عبير عبدالعزيز م/ أمل عبدالسلام	د/ فتحية عبدالله شمس	أ.م.د/ مواهب محمود ذكي	أ.م.د/ نجلاء فتحى العطار	٢٠٢٣/٢	الإكتئاب مرض العصر.

### المحور الخامس:

إدارة المشاعر

### الفئة المستهدفة:

أعضاء هيئة التدريس والطلاب والجهاز الإدارى

مدة الورشة:- يوم واحد

المحتوى العلمي للورشة:-

المنظم	المنسق	المقرر العام	المحاضر	التاريخ	إسم الورشة
م.م/ منيره وديع حنا م/ فاطمه عامر حسن	د/ شيماء صلاح السيد	أ.م.د/ مواهب محمود ذكي	أ.م.د / نجلاء فتحى العطار	٢٠٢٣/٢	إدارة المشاعر

### المحور السادس:

التوعية عن التفكير الإيجابي

### الفئة المستهدفة:

طلاب الفرق الأربعة بكلية التمريض جامعة بنيها

مدة الورشة: - يوم واحد

### المحتوى العلمي للورشة:-

إسم الورشة	التاريخ	المحاضر	المقرر العام	المنسق	المنظم
التوعية عن التفكير الإيجابي	٢٠٢٣/٣	د/ هند أحمد مصطفى	أ.م.د/ مواهب محمود زكي	د/ هدى عبدالمعطي	م.م/ سماح مصطفى سعد م/ هدير يوسف

### المحور السابع:

التوعية بالمشاكل النفسية وأثرها على الفرد والأسره والمجتمع.

### الفئة المستهدفة:

طلبة المدارس

مدة الورشة: - يوم واحد

### المحتوى العلمي للورشة:-

إسم الورشة	التاريخ	المحاضر	المقرر العام	المنسق	المنظم
التوعية بالمشاكل النفسية وأثرها على الفرد والأسره والمجتمع.	٢٠٢٣/٣	أ.م.د/ منى محمد عبدالعزيز	أ.م.د/ مواهب محمود زكي	د/ هند حمد مصطفى	م.م/ أميره عاطف م/ نورا رمضان

### المحور الثامن:

التوعية عن الإنتحار وأثره على الفرد والمجتمع

### الفئة المستهدفة:

طلاب الفرق الأربعة بكلية التمريض جامعه- بنها

مدة الورشة:- يوم واحد

### المحتوى العلمي للورشة:-

إسم الورشة	التاريخ	المحاضر	المقرر العام	المنسق	المنظم
التوعية عن الإنتحار وأثره على الفرد والمجتمع	٢٠٢٣/٤	ا.م.د/ منى محمد عبدالعزيز	أ.م.د/ مواهب محمود ذكى	د/ ضحى عبدالبصير	م.م/ سماح مصطفى سعد م/ هدير يوسف

### المحور التاسع:

التوعية عن التحرش الجنسى

### الفئة المستهدفة:

طلاب الفرق الأربعة بكلية تمريض – جامعة بنها

مدة الورشة:- يوم واحد

### المحتوى العلمي للورشة:-

إسم الورشة	التاريخ	المحاضر	المقرر العام	المنسق	المنظم
التوعية عن التحرش الجنسى	٢٠٢٣/٤	ا.م.د/ منى محمد عبدالعزيز	أ.م.د/ مواهب محمود ذكى	د/ إيمان نبوى	م.م/ سماح مصطفى سعد م/ هدير يوسف م/ داليا عبدالحليم

**المحور العاشر:**  
التثقيف عن إدارة الذات

**الفئة المستهدفة:**

هيئة التمريض بالمستشفى  
مدة الورشة: - يوم واحد

**المحتوى العلمي للورشة: -**

المنظم	المنسق	المقرر العام	المحاضر	التاريخ	إسم الورشة
م.م/ أميره عاطف م/ نورا رمضان م/ عبير عبدالعزيز	د/ فتحيه عبدالله شمس	أ.م.د/ مواهب محمود ذكي	أ.م.د/ رحاب السيد محمد	٢٠٢٣/٤	التثقيف عن إدارة الذات

**المحور الحادي عشر:**

ورشه عن جدد مخك

**الفئة المستهدفة:**

طلبة المدارس

مدة الورشة: - يوم واحد

**المحتوى العلمي للورشة: -**

المنظم	المنسق	المقرر العام	المحاضر	التاريخ	إسم الورشة
م.م/ منيره وديع حنا م/ أمل عبدالسلام م/ فاطمه عامر حسن	د/ شيماء صلاح د/ هدى عبد المعطى	أ.م.د/ مواهب محمود ذكي	أ.م. د/ فاتن محمد أحمد	٢٠٢٣/٥	ورشه عن جدد مخك

التمويل	مؤشرات الانجاز	الدلائل والوثائق	الجدول الزمني	المشرف علي التنفيذ	المسئول عن التنفيذ	المكان	الفئة المستهدفة	الأنشطة	الهدف التنفيذي	الهدف الإستراتيجي
ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوي - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	٢٠٢٢/١٠	وكيل الكلية لشئون خدمة خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية	كلية التمريض جامعة بنها	أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة والجهاز الإداري بكلية التمريض جامعة بنها	عقد ندوة للتوعية عن المهارات المطلوبه لتنمية الذكاء الرقمي عند الأطفال.	التعريف بالمهارات المطلوبه لتنمية الذكاء الرقمي عند الأطفال.	مشاركة أعضاء هيئة التدريس في رفع الوعي في المجالات المختلفة للفئات المختلفة بالمجتمع من خلال الندوات والتثقيف الصحي
ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوي - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	٢٠٢٢/١١	وكيل الكلية لشئون خدمة خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية		أعضاء هيئة التدريس والجهاز الإداري بالكلية.	التوعية عن التربيه الإيجابيه في العصر الرقمي.	التوعية عن التربيه الإيجابيه في العصر الرقمي.	



ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوي - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	٢٠٢٢/١١	وكيل الكلية لشئون خدمة خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية	كلية التمريض جامعة بناها	طلبة المدارس	عقد ندوة تثقيفية عن العنف داخل المجتمع.	التوعية عن العنف داخل المجتمع.
ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوي - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	٢٠٢٣/٢	وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية	كلية تمريض - جامعة بناها	طلبة المدارس	عقد ندوة تثقيفية عن الإكتئاب مرض العصر.	التوعية عن الإكتئاب مرض العصر
ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوي - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	٢٠٢٢/٢	وكيل الكلية لشئون خدمة خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية		أعضاء هيئته التدريس والطلاب والجهاز الإداري	عقد ندوة تثقيفية عن إدارة المشاعر	التوعية عن إدارة المشاعر

ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوى - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	٢٠٢٣/٣	وكيل الكلية لشئون خدمة خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية	كلية تمريض - جامعة بنها	طلاب الفرق الأربعة بكلية التمريض جامعة بنها	عقد ندوة تثقيفية عن التفكير الإيجابي	التوعية التفكير الإيجابي
ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوى - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	٢٠٢٣/٣	وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية	كلية تمريض - جامعة بنها	طلبة المدارس	عقد ندوة تثقيفية عن المشاكل النفسية وأثرها على الفرد والأسره والمجتمع	التوعية بالمشاكل النفسية وأثرها على الفرد والأسره والمجتمع
ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوى - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	٢٠٢٣/٤	وكيل الكلية لشئون خدمة خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية	عيادات مستشفى الصحة النفسية والعقلية بينها	طلاب الفرق الأربعة بكلية التمريض جامعة بنها	عقد ندوة تثقيفية عن الإنتحار وأثره على الفرد والمجتمع	التوعيه الإنتحار وأثره على الفرد والمجتمع

ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوي - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	2023/5	وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمرير النفسي والصحة النفسية	مدرسة كمال الدين حسين الابتدائية	طلبة المدارس	عقد ندوة تثقيفية للتوعية عن التحرش الجنسي	التوعية عن التحرش الجنسي
ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوي - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	2023/4	وكيل الكلية لشئون خدمة خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمرير النفسي والصحة النفسية	مستشفى الصحة النفسية بينها	هيئة التمريض بالمستشفى	عقد ندوة تثقيفية عن إدارة الذات	التثقيف عن إدارة الذات
ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوي - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	2023/5	وكيل الكلية لشئون خدمة خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمرير النفسي والصحة النفسية	مدرسة هدى شعراوي	طلبة المدارس	عقد ورشة عن جدد مخك	ورشة عن جدد مخك

منسق القسم

أ.م.د/ مواهب محمود زكي

*مواهب محمود زكي*

