

أعراض التهاب المعدة

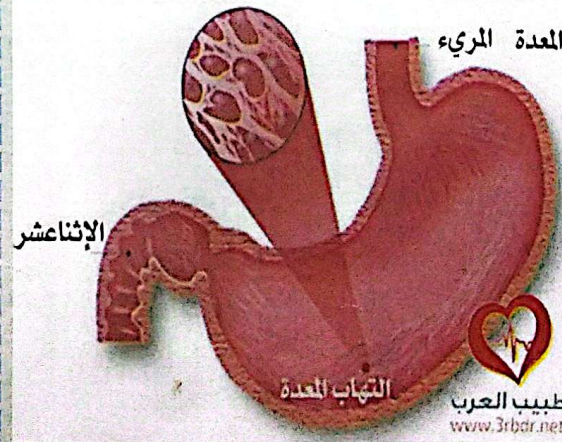
- آلام في البطن والمعدة.
- الشعور بالانتفاخ والامتلاء.
- الغثيان والقيء.
- فقدان الشهية وفقدان الوزن غير المقصود.
- الحموضة والحرقة في المعدة.
- الشعور بالتعب والضعف العام.



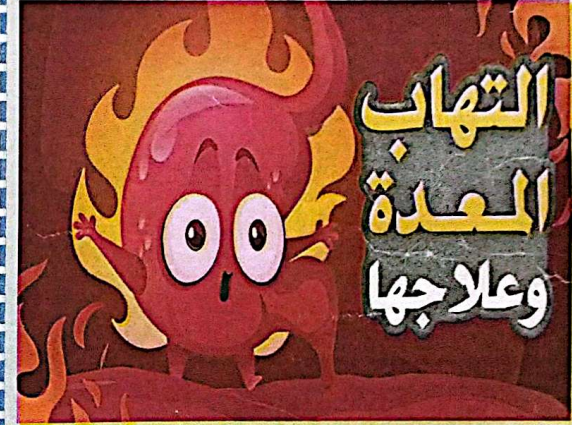
ما هو التهاب المعدة؟

يعتبر التهاب المعدة حالة تتميز بالتهيج والالتهاب في بطانة المعدة. قد يكون الالتهاب ناتجاً عن عدة عوامل، بما في ذلك العدوى البكتيرية أو الفيروسية، أو استخدام بعض الأدوية، أو اضطرابات المناعة.

التهاب جدار المعدة



التهاب المعدة



تحت إشراف

قسم تمريض صحة المجتمع

إعداد

جروب 2

2024/2023

كيفية الوقاية من التهاب المعدة

- ✓ الحفاظ على مستوى عالٍ من النظافة والنظافة الشخصية.
- ✓ غسل الفواكه والخضروات جيدًا قبل تناولها.
- ✓ تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهون والتوابل الحارة والمسببة للحموضة.
- ✓ تجنب التدخين وتناول الكحول.
- ✓ الحد من استخدام المسكنات غير الستيرويدية، مثل الأسبرين والإيبوبروفين، إلا بوصفة طبية.

مضاعفات التهاب المعدة

- قد يؤدي التهاب المعدة، إذا لم يُعالج إلى:
 - ✓ الإصابة بقرحة ونزيف المعدة.
 - ✓ وفي حالات نادرة، ربما تؤدي بعض حالات التهاب المعدة المزمن إلى زيادة خطر الإصابة بسرطان المعدة، خاصةً إذا كان المريض مصابًا بترقق واسع النطاق في بطانة المعدة وتغيرات في خلايا البطانة.
- ✓ خلل في امتصاص فيتامين ب 12
- ✓ فقر الدم الوبيل
- ✓ التهاب المعدة الضموري



أسباب التهاب المعدة

- العدوى البكتيرية
- استخدام المسكنات باستمرار
- كبر السن
- الاستخدام المفرط للمواد الكحولية
- التوتر
- علاج السرطان
- مهاجمة الجسم لخلايا المعدة
- الأمراض والحالات الأخرى

ALSHAMEL LAB
مختبر الشامل الطبي

من أسباب التهاب المعدة

- جرثومة المعدة
- تناول المشروبات الكحولية
- التدخين
- إنخفاض في تدفق الدم إلى المعدة
- الصدمات النفسية
- أضرار ناجمة عن التعرض لإشعاعات
- تناول أدوية من مضادات الالتهاب الالاسترويدية (NON STEROIDAL ANTI INFLAMMATORY DRUG - NSAIDS)
- احتقان في نظام الوريد البابي (PORTAL VENOUS SYSTEM)

التهاب المعدة

