

٢- من عمر سنتين حتى ٨ سنوات يتم استخدام الكرسي الخاص بحيث يكون وجه الطفل إلى الأمام .

٣- من عمر ٨ سنوات يتم استخدام الكرسي الخاص المربوط بحزام السيارة .

٤- يمنع جلوس الأطفال في المقعد الأمامي للسيارة قبل بلوغه عمر ١٣ سنة .

٥- يمنع لعب الأطفال في الشوارع وفي غير الأماكن المخصصة للعب .

٦- أيضا استخدام الدراجات الهوائية بطريقة امنة مع لبس الخوذة الخاصة لوقاية الرأس

الوقاية من الاختناق

نوم الطفل على ظهره وليس على بطنه او جنبه .

عدم وضع أشياء لا ضرورة لها مثل الألعاب والملابس على سرير الطفل الرضيع حيث من الممكن ان تؤدي الى اختناق الطفل .

استخدام العاب مناسبة لعمر الطفل (لا يحتوي على قطع صغيرة قابلة للابتلاع) .

عدم السماح للاطفال بأكل المكسرات .

عدم اللعب أثناء تناول الطعام

العناوين الرئيسية

١- الاسباب

٢- طرق الوقاية

الأسباب

- حوادث السيارات

- الاختناق

- حوادث التسمم

- الغرق

- الحروق

- السقوط

- الحوادث

الوقاية من حوادث السيارات

١- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين يتم وضعهم في مقاعد خاصة بحيث يكون وجه الطفل إلى الخلف



كلية معتمدة

الوقاية من الحوادث



اعداد

أ.م.د/ خديجة محمد سعيد

استاذ مساعد بقسم تريض الاطفال

كلية التمريض - جامعه بنها

الوقاية من حوادث التسمم

- 1- جمع كل الأدوية في مكان خاص ومقفل بعيدا عن متناول الأطفال
- 2- تعليم الطفل مصطلح خطر (غاز، أدوية، مواد التنظيف)
- 3- إقفال مواد التنظيف وتمييزها عن غيرها من المواد

الوقاية من حوادث الغرق

قد تحدث حوادث الغرق في برك السباحة أو الأوعية الكبيرة الممتلئة بالماء أو في حوض الاستحمام، لذلك ينبغي عدم ترك الأطفال في هذه الأماكن لوحدهم ووضع سياج حول برك السباحة المنزلية، أيضا يجب تعليم الأطفال على السباحة والبدء بإعطائهم دروس سباحة من عمر 4 سنوات .

الوقاية من حوادث الحروق

- إبعاد الطفل عند حمل واستعمال مواد ساخنة
- عدم حمل الطفل أثناء عملية الطبخ
- عدم تناول مشروبات ساخنة بوجود الأطفال

- الحذر أثناء استعمال الآلات الكهربائية (عدم لمس الماء أو المواد المعدنية، إطفاء الآلات مباشرة بعد الاستعمال

- وضع خطة للهروب وإخلاء البيت اذا وقع حريق والتدرب عليها.

- استخدام وسائل تدفئة آمنة.

- تركيب أجهزة إنذار من الحريق في البيوت

- وضع حاجز مناسب على باب المطبخ لمنع الأطفال من الدخول إليه.

- وضع الطفل في سريره المخصص له أو عربه المشي حتى لا يصل للأدوات الساخنة.

الوقاية من الجروح

- وضع السكاكين والمقصات وكل المواد الحادة في أماكن بعيدة عن متناول الأطفال أو في أدراج لا يمكنهم فتحها.

- وضع الأدوات الزجاجية والقابلة للكسر في رف بعيد عن متناول الطفل

- مراعاة السلامة عند اختيار الأثاث المنزلي

- عدم ترك الأطفال يعثون بأدوات المطبخ الحادة وأبعادها عن متناول أيديهم

الوقاية من حوادث السقوط

- يجب أن يكون تصميم البيت بطريقة آمنة للأطفال مثل استخدام الحمايات للنوافذ والأدراج.

- لا ينصح باستخدام الكراجات للأطفال حيث أنها من أحد أسباب سقوط وإصابات الأطفال- يجب مراقبة الأطفال أثناء اللعب وعدم تركهم لوحدهم

- دم ترك الطاولات أو المقاعد بالقرب من النوافذ والشرفات

- عدم ترك مواد سائلة لزجة على أرضيات المنازل والحمامات

- تعليم الصغار طرق الصعود والنزول السليمة وتحذيرهم من عواقب القفز