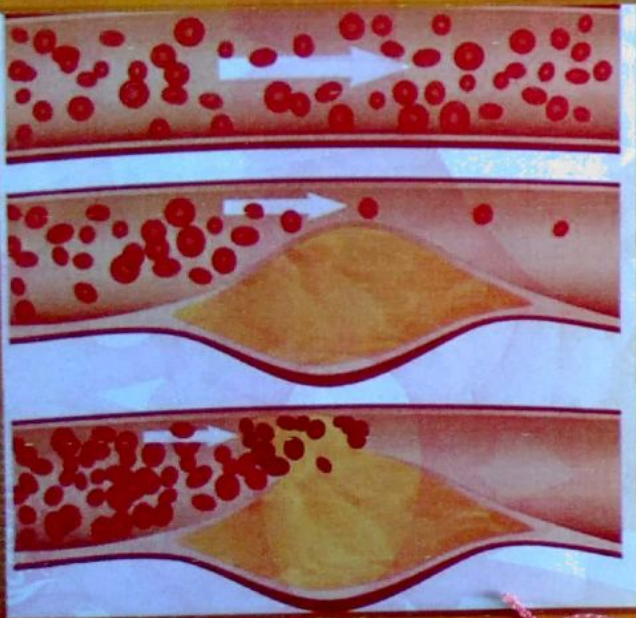


الأسباب

- تنتج الذبحة الصدرية عن انخفاض تدفق الدم إلى عضلة القلب. الدم يحمل الأكسجين، وهو ما تحتاجه عضلة القلب حتى يمكن العيش. عندما لا تحصل عضلة القلب على أكسجين كافي، ويتمثل السبب الأكثر انتشاراً لانخفاض تدفق الدم إلى عضلة القلب في مرض الشريان التاجي يمكن أن تضيق الشرايين القلبية (التاجية) بسبب ترسبات دهنية. ويسمى هذا بتصلب الشرايين
- يعتبر تدفق الدم المنخفض مشكلة في الإمداد — حيث لا يحصل القلب على الدم الممتلئ بالأكسجين بما يكفي



مقدمة

تعمل عضلة القلب كمضخة لتوصيل الدم إلى جميع أنحاء الجسم وتحصل عضلة القلب على ما تحتاجه من طاقة (أو أكسجين) لأداء تلك المهمة عن طريق الدم الذي يصلها عن طريق الشرايين التي تغذيها وعددها ثلاثة تسمى بالشرايين الاكليلية أو التاجية، والذبحة الصدرية هي الأعراض التي تحدث للمريض عند نقصان الدم الساري في الشرايين التاجية المغذية لعضلات القلب والناج عن عدم التوازن بين استهلاك القلب للغذاء ونسبة وصول الغذاء إليه

التعريف

- الذبحة عبارة عن نوع من ألم الصدر الناتج عن انخفاض تدفق الدم إلى القلب. وتعد الذبحة أحد أعراض مرض الشريان التاجي.
- غالباً ما توصف الذبحة، التي قد تُسمى أيضاً الذبحة الصدرية، بأنها اعتصار في الصدر، أو ضغط، أو ثقل، أو شد، أو ألم يعترونه. يصف بعض من يعانون أعراض الذبحة بأنها شعور يشبه ملزمة تعصر الصدر، أو حمل ثقيل موضوع عليه. قد تكون الذبحة ألماً جديداً يحتاج إلى تقييم من الطبيب، أو ألماً متكرراً يزول بالعلاج.



الذبحة الصدرية

إعداد

د. محمد عبد الله

تحت إشراف
قسم تمريض
محة المجتمع

كلية التمريض - جامعة بنها

٢٠١٩ - ٢٠٢٠

التثقيف الصحي

العلاج

عوامل الخطر

١- استخدام التبغ

٢- داء السكري

٣- ارتفاع ضغط الدم

٤- ارتفاع مستويات

الكوليسترول أو الدهون

الثلاثية في الدم

٥- تاريخ عائلي للإصابة

بمرض قلبي

٦- كبر السن

٧- عدم ممارسة الرياضة

٨- السمنة

٩- الضغط النفسي

الأعراض

١- ألمًا في الصدر أو شعورًا بعدم الراحة والذي

يمكن أن يُوصف بالشعور بالضغط أو العصر

٢- ألمًا في الذراعين، أو الرقبة، أو الفك، أو

الكتف، أو الظهر مصاحبًا لألم الصدر

٣- الغثيان

٤- الإرهاق

٥- ضيق النفس

٦- التعرق

٧- الدوخة

هناك العديد من الخيارات لعلاج الذبحة الصدرية، منها تغيير نمط الحياة، والأدوية، والأوعية الدموية والدعامات. تتمثل أهداف العلاج في تقليل وتيرة الأعراض وشدها والحد من خطر الإصابة بنوبة قلبية والوفاة

الأدوية

قد تحتاج إلى تناول الأدوية إذا لم يساعد نمط

حياتك وحده في تحسن الذبحة التي تعاني منها.

قد يتضمن هذا:

١- النترات

٢- الأسبرين

٣- الأدوية الواقية من الجلطات

٤- محصرات مستقبلات بيتا

٥- أدوية الستاتينات

٦- محصرات قنوات الكالسيوم

٧- أدوية خفض ضغط الدم

٨- رانولازين

الإجراءات الطبية والجراحة

١- تركيب دعامة يمكن بواسطتها توسيع

الشريان الضيق

٢- في حالة فشل الدعامة يتم عمل عملية قلب

مفتوح



يمكنك تجنب الإصابة بالذبحة الصدرية من خلال تغيير أنماط الحياة ذاتها التي قد تحسّن من الأعراض إذا كنت مصابًا بالذبحة الصدرية بالفعل. وهذه تشمل

١- الإقلاع عن التدخين

٢- مراقبة الحالات المرضية الأخرى والسيطرة

عليها، مثل ارتفاع ضغط الدم وارتفاع مستوى

الكوليسترول ومرض السكر

٣- تناول نظام غذائي صحي والحفاظ على وزن صحي

٤- زيادة معدل النشاط البدني بعد موافقة

الطبيب على ذلك

٥- التخلص من الضغط النفسي

٦- التوقف نهائيًا عن تناول الكحول

٧- احصل على لقاح الإنفلونزا السنوي لتجنب

حدوث مضاعفات بالقلب من الفيروس