

ورشة عمل بعنوان " السلام النفسي مش رفاهية ... ده قرار "

تحت رعاية الأستاذ الدكتور/ ناصر الجيزاوي، رئيس جامعة بنها، والأستاذ الدكتور/ طه عاشور، نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة؛ نظمت وحدة الدعم النفسي بكلية التمريض، بالتعاون مع قطاع خدمة المجتمع، ورشة عمل موسعة لطلاب الكلية بعنوان "السلام النفسي مش رفاهية... ده قرار"

أقيمت الفعالية تحت إشراف الأستاذة الدكتورة/ مروة مصطفى راغب، عميد الكلية، والأستاذة الدكتورة/ فاتن شفيق محمود، وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، و الأستاذة/ رانيا معتز، أمين مساعد الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

تفاصيل الورشة

حاضرت في الندوة الأستاذة الدكتورة/ نجلاء فتحي العطار، أستاذ التمريض النفسي والصحة النفسية ومدير وحدة الدعم النفسي بالكلية. وتناولت الورشة عدة محاور جوهرية، أبرزها مفهوم السلام النفسي كأولوية قصوى وليس ترفاً

آليات اتخاذ القرار الواعي للوصول إلى الاتزان الداخلي

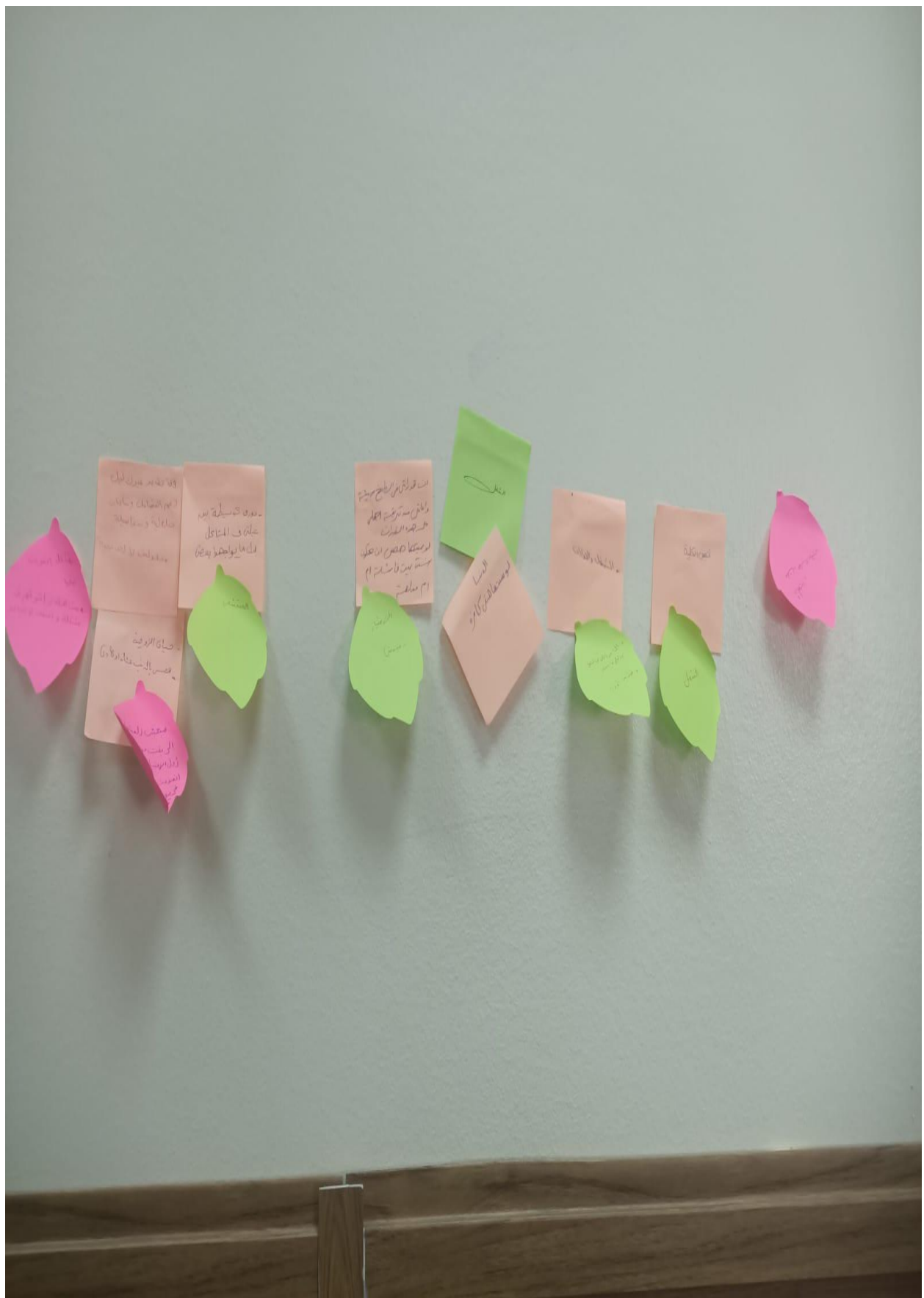
طرق مواجهة الضغوط النفسية التي قد تواجه الطلاب خلال مسيرتهم الدراسية والمهنية

الفئة المستهدفة والتنظيم

شهدت الورشة التي أقيمت بقاعة "الفيديو كونفرانس" تفاعلاً كبيراً من الطلاب بالكلية، والذين أثروا اللقاء بمناقشاتهم وتفاعلهم. قام بتنسيق الورشة كل من م/ هاتم جمال، وم/ أسماء جمال

تأتي هذه الورشة في إطار حرص إدارة الجامعة والكلية على تقديم الدعم النفسي المتكامل للطلاب، وتأهيلهم ليس فقط على المستوى الأكاديمي، بل وعلى المستوى الإنساني والنفسي ليكونوا كوادر تمريضية قادرة على العطاء في أصعب الظروف.





1- اكتب في ورقة واحدة
2- اكتب في ورقة واحدة
3- اكتب في ورقة واحدة
4- اكتب في ورقة واحدة
5- اكتب في ورقة واحدة
6- اكتب في ورقة واحدة
7- اكتب في ورقة واحدة
8- اكتب في ورقة واحدة
9- اكتب في ورقة واحدة
10- اكتب في ورقة واحدة
11- اكتب في ورقة واحدة
12- اكتب في ورقة واحدة
13- اكتب في ورقة واحدة
14- اكتب في ورقة واحدة
15- اكتب في ورقة واحدة
16- اكتب في ورقة واحدة
17- اكتب في ورقة واحدة
18- اكتب في ورقة واحدة
19- اكتب في ورقة واحدة
20- اكتب في ورقة واحدة
21- اكتب في ورقة واحدة
22- اكتب في ورقة واحدة
23- اكتب في ورقة واحدة
24- اكتب في ورقة واحدة
25- اكتب في ورقة واحدة
26- اكتب في ورقة واحدة
27- اكتب في ورقة واحدة
28- اكتب في ورقة واحدة
29- اكتب في ورقة واحدة
30- اكتب في ورقة واحدة
31- اكتب في ورقة واحدة
32- اكتب في ورقة واحدة
33- اكتب في ورقة واحدة
34- اكتب في ورقة واحدة
35- اكتب في ورقة واحدة
36- اكتب في ورقة واحدة
37- اكتب في ورقة واحدة
38- اكتب في ورقة واحدة
39- اكتب في ورقة واحدة
40- اكتب في ورقة واحدة
41- اكتب في ورقة واحدة
42- اكتب في ورقة واحدة
43- اكتب في ورقة واحدة
44- اكتب في ورقة واحدة
45- اكتب في ورقة واحدة
46- اكتب في ورقة واحدة
47- اكتب في ورقة واحدة
48- اكتب في ورقة واحدة
49- اكتب في ورقة واحدة
50- اكتب في ورقة واحدة
51- اكتب في ورقة واحدة
52- اكتب في ورقة واحدة
53- اكتب في ورقة واحدة
54- اكتب في ورقة واحدة
55- اكتب في ورقة واحدة
56- اكتب في ورقة واحدة
57- اكتب في ورقة واحدة
58- اكتب في ورقة واحدة
59- اكتب في ورقة واحدة
60- اكتب في ورقة واحدة
61- اكتب في ورقة واحدة
62- اكتب في ورقة واحدة
63- اكتب في ورقة واحدة
64- اكتب في ورقة واحدة
65- اكتب في ورقة واحدة
66- اكتب في ورقة واحدة
67- اكتب في ورقة واحدة
68- اكتب في ورقة واحدة
69- اكتب في ورقة واحدة
70- اكتب في ورقة واحدة
71- اكتب في ورقة واحدة
72- اكتب في ورقة واحدة
73- اكتب في ورقة واحدة
74- اكتب في ورقة واحدة
75- اكتب في ورقة واحدة
76- اكتب في ورقة واحدة
77- اكتب في ورقة واحدة
78- اكتب في ورقة واحدة
79- اكتب في ورقة واحدة
80- اكتب في ورقة واحدة
81- اكتب في ورقة واحدة
82- اكتب في ورقة واحدة
83- اكتب في ورقة واحدة
84- اكتب في ورقة واحدة
85- اكتب في ورقة واحدة
86- اكتب في ورقة واحدة
87- اكتب في ورقة واحدة
88- اكتب في ورقة واحدة
89- اكتب في ورقة واحدة
90- اكتب في ورقة واحدة
91- اكتب في ورقة واحدة
92- اكتب في ورقة واحدة
93- اكتب في ورقة واحدة
94- اكتب في ورقة واحدة
95- اكتب في ورقة واحدة
96- اكتب في ورقة واحدة
97- اكتب في ورقة واحدة
98- اكتب في ورقة واحدة
99- اكتب في ورقة واحدة
100- اكتب في ورقة واحدة



