

دليل وحدة الإرشاد النفسي

للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨



عميد الكلية
د/ محمد هادي
أ.م.د/ هويدا صادق عبد الحميد
كلية التربية
٢٩٩٤

مدير وحدة ضمان الجودة
أ.م.د/ باسمه ربيع عبدالصديق

أ.م.د/ باسمه ربيع عبدالصديق

مدير وحدة الارشاد النفسي
د/ فائق محمد أحمد
عائشة محمد

المحتوي

الصفحة	المحتويات
٢	رؤية ورسالة الكلية
٢	رؤية ورسالة الوحدة
٤	مقدمة عن الوحدة
٥	أهداف الوحدة
٦	آلية العمل لوحدة الإرشاد النفسي
٧	قيم واخلاقيات الوحدة
٨	مهام الوحدة
٩	مهام مدير ونواب وأعضاء الوحدة
١٠	الهيكل التنظيمي للوحدة
١١	وسائل الاتصال بالوحدة

رؤية الكلية

الوصول الى مكانة متميزة بين كليات التمريض محليا واقليميا ودوليا

رسالة الكلية

تلتزم كلية التمريض بإعداد خريج قادر على تقديم الرعاية التمريضية الشاملة بدرجة عالية من الكفاءة والتميز في مجال التعليم والبحث العلمي وخدمة المجتمع وتطوير مهنة التمريض محليا واقليميا وملبيا لاحتياجات سوق العمل التنافسية.

رؤية وحدة الإرشاد

أن تصبح وحدة الإرشاد النفسي جهة رائدة في تقديم الخدمات النفسية لاحتياجات المجتمع وتنمية الوعي بالذات وترسيخ مفهوم الثقافة النفسية لديهم.



وحدة الإرشاد النفسي

رسالة وحدة الإرشاد النفسي

تقديم خدمات متخصصة ومتميزة على أسس علمية ومهنية للطلاب وأعضاء هيئة التدريس
والجهاز الإداري في المجالات النفسية والاجتماعية لتحقيق الرؤية المنشودة.

مقدمة عن وحدة الإرشاد النفسي

- هي وحدة تميز تقدم مجموعة من الخدمات الارشادية عن طريق تقديم ندوات وملصقات وجلسات فردية وجماعية. تخدم الوحدة الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والجهاز الادارى بالكلية لتلبية احتياجاتهم النفسية – الشخصية (متابعة الدعم المادى) – الاجتماعية (عن طريق معرفة المشاكل الاجتماعية الخاصة بالطلاب وعرضها على المتخصصين لحلها) (استشارى طب نفسى).
- التوجيه والإرشاد خدمة اختيارية يختارها الطالب بنفسه لا تفرض عليه إلا في حالات استثنائية وللطالب الحرية في اختيار المعالج او الأخصائي الذي يرتاح له تخضع الوحدة لمبادئ وأخلاقيات المهنة

قرار إنشاء الوحدة

تم الموافقة على انشاء وحدة الإرشاد النفسي بالكلية وذلك فى الجلسة السابعة والثلاثون يوم الأربعاء الموافق 2013\1\23

أهداف الوحدة

تهدف وحدة الإرشاد النفسي الى:

1. تقديم خدمة الارشاد النفسي للطلاب لمساعدتهم علي التغلب على المشكلات والصعوبات التي قد تواجههم ولخلق بيئة اكااديمية تعليمية تدريبية آمنة تواكب احتياجات الطلاب بالكلية .

- ٢ . تقديم خدمة الارشاد النفسي للعاملين بالكلية لمساعدتهم علي التغلب على المشكلات والصعوبات التي قد تواجههم ولخلق بيئة آمنة تواكب احتياجاتهم بالكلية وبما يتوافق مع معايير الجودة العالمية.
- ٣ . متابعة المشكلات المتعلقة بالعملية التعليمية مثل ضعف التحصيل الدراسي وكثرة غياب الطلاب ومحاولة ايجاد حلول لها على قدر الامكان.
- ٤ . متابعة مشكلات لصعوبة التكيف مع البيئة الجامعية مثل المشاكل الاسرية الخاصة للطلاب
- ٥ . متابعة الاضطرابات النفسية مثل الضغوط النفسية والاكئاب.
- ٦ . متابعة المشكلات الأسرية
- ٧ . متابعة المشكلات الاجتماعية مثل انخفاض مستوى المعيشة وغلاء الاسعار.
- ٨ . متابعة الانحرافات السلوكية مثل السرقة ومحاولة الانتحار.

آلية العمل لوحدة الإرشاد النفسي :-

- التعاون مع اعضاء هيئة التدريس والعاملين بالكلية لاستقبال الطلاب المستجدين وتهيئتهم وإعدادهم للحياة الجامعية وتعريفهم بوحدة الإرشاد النفسي.
- مساعدة الطلاب على الارتقاء بالمستوى الأكاديمي إلى أقصى درجة ممكنة من خلال تقديم الدعم والمشورة النفسية والاجتماعية.
- تزويد الطلاب بالمعلومات التي تفيدهم في اكتساب المهارات وكيفية مواجهة وحل المشكلات التي تعترضهم وفقا لقدراتهم وإمكانياتهم.
- دعم الطلاب الذين يعانون من مشاكل في تحصيلهم الدراسي والتعاون على معرفة الأسباب التي أدت إلى هذا الضعف وإيجاد الحلول المناسبة لهذه المشاكل .
- دراسة بعض السلوكيات والظواهر السلبية التي قد تؤثر في تقدم الطلاب دراسيا للوصول لطرق الوقاية والعلاج لهذه السلبيات.

قيم الوحدة

١ - الثقة من قبل الآخرين

- ٢- المساواة وتقبل كل الزائرين بغض النظر عن ديانتهم ومظهرهم وشخصياتهم وبيئاتهم المختلفة.
- ٣- التعاون والتواصل الجيد.
- ٤- التفهم لمدى مشكلات الطلاب الإجتماعية والدراسية .
- ٥- يراعي المعالج او الاخصائي الخصوصية في المعلومات التي يشاركها الطالب سواء كانت معلومات شخصية أو سرية والتي قد تساعد في الإلمام بمشكلته وذلك اختياراً لا إجبارياً.
- ٦- تظل جميع المعلومات في سرية تامة بين الطالب والمعالج او الأخصائي لا يطلع عليها أحد إلا بموافقة الطالب نفسه لمساعدته من قبل متخصصين آخرين قد يحال إليهم.

مهام الوحدة

تقوم الوحدة بتنفيذ مهامها لكل من أعضاء هيئة التدريس والجهاز الإداري والطلاب من خلال:

- ١- تقديم المشورة والخدمات الإرشادية النفسية والاجتماعية في الجانبين التنموي والوقائي على مختلف المستويات.
- ٢- المساهمة في إيجاد حلول للمشكلات النفسية والاجتماعية مثل (القلق، الغضب، الخجل، العصبية، عدم القدرة على التركيز، عدم التوافق الزوجي)
- ٣- مواجهة بعض الانحرافات والسلوكيات غير المرغوبة (السرقه، الكذب، الغش، الخ)
- ٤- دراسة المشكلات النفسية ، الاضطرابات السلوكية ، والمعوقات الاجتماعية والنفسية والدراسية التي تواجه قطاع كبير من طلاب الكلية أو المجتمع وتقديم الحلول المناسبة لها .
- ٥- إصدار النشرات والكتيبات التي تسهم في زيادة الوعي بالثقافة النفسية والاجتماعية لدى طلبة الكلية
- ٦- العمل علي تحقيق التكيف والتوافق الأكاديمي مع الحياة الجامعية.

٧- حل المشكلات الاجتماعية.

- ٨- تشجيع الطلاب علي تقديم مقترحاتهم في الخدمة المقدمة لهم من الوحدة.
- ٩- التوعية النفسية بالمرض النفسي والمشكلات النفسية وأسس الصحة النفسية وذلك عن طريق:-

- تقديم ورش عمل يعلن عنها ذات موضوعات نفسية تهم الطلاب مثل (الصحة النفسية، كيفية التخلص من الضغوط النفسية).
- تقديم حلقات نقاش جماعي للأطراف المعنية حول نفس المرض النفسي.
- التعاون مع الأخصائيات الاجتماعيات لتولي الحالات التي تتطلب رعاية إجتماعية
- تصميم وإعداد النشرات التي تعني بالتوعية والإرشاد النفسي لتوزيعها على الطلاب.
- عمل مقاييس نفسية للتعرف على القدرات الشخصية والعقلية مثل مقياس (الذكاء، مقياس الصحة النفسية ومقياس اضطرابات الشخصية).

مهام وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع

- ** تسهيل الاجراءات اللازمة لعقد ندوات علمية للمستفيدين من الخدمة (طلاب -جهاز ادارى -أعضاء هيئة تدريس) .
- ** مراجعة المحتوى العلمى للندوات قبل اعطائها .
- ** المساعدة فى تحويل الحالات الى الجهات ذات العلاقة بمشكلة الطالب .

مهام مدير ونائب وحدة الارشاد النفسى

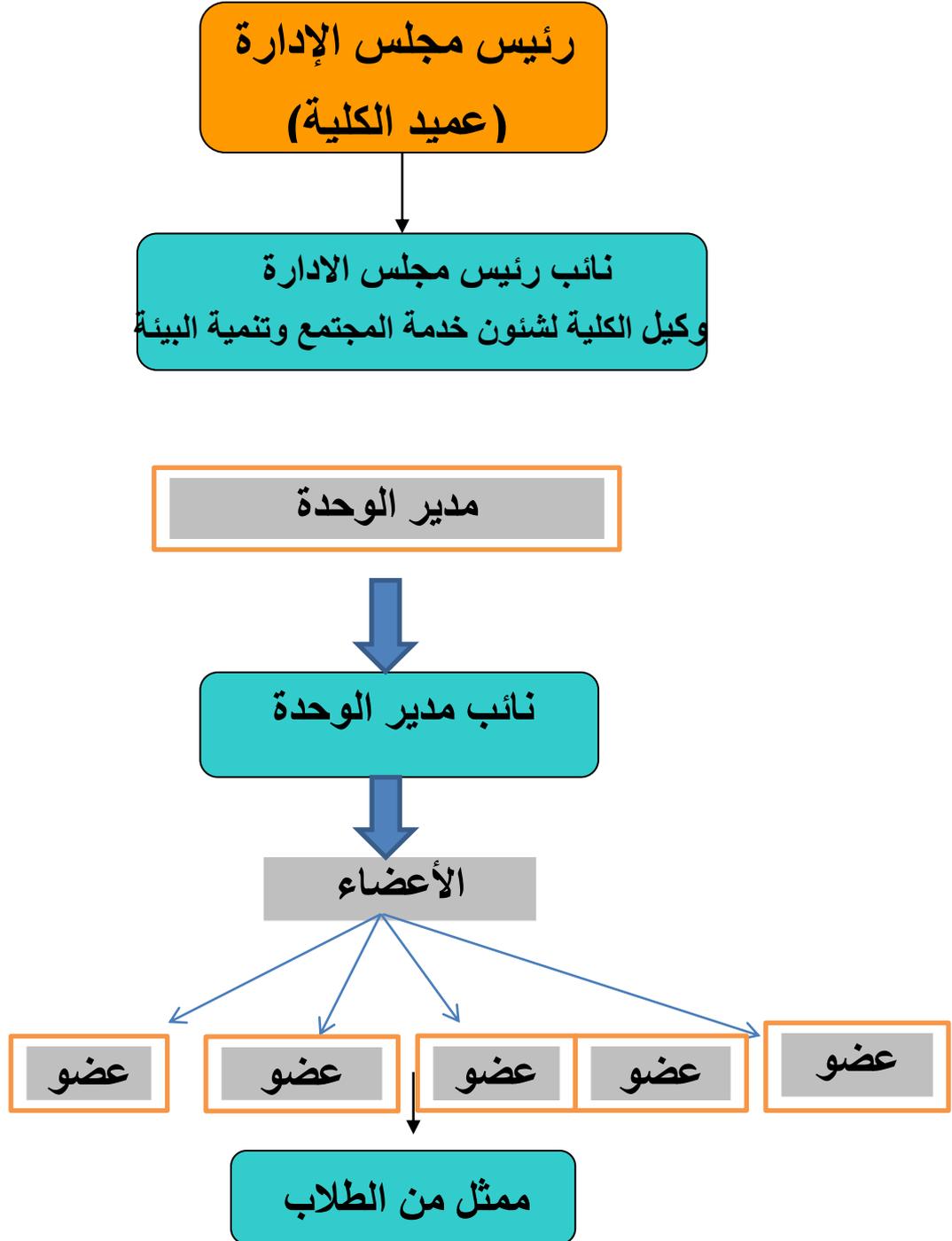
- **نشر الوعي الإرشادي بين أعضاء هيئة التدريس والجهاز الإداري.
- **وضع خطة سنوية للإرشاد النفسي .

- ** العمل على تنفيذ الخطة السنوية للإرشاد النفسي.
- ** إقامة الندوات العلمية في مجالات الإرشاد النفسي وفروعه المختلفة.
- ** تقديم خدمات الإرشاد النفسي خاصة لبعض الحالات التي تعاني من اضطرابات سلوكية تعوقهم عن التكيف النفسي مثل:
- ** مقابلة الطلبة الذين يعانون من مشكلات اجتماعية ونفسية وأسرية.
- ** القيام بعملية الإرشاد الجماعي للطلاب ومساعدتهم من خلال الجلسات على فهم المشكلة واقتراح الحلول المناسبة لها.
- ** تحويل بعض الحالات إلى الجهات ذات العلاقة بمشكلة الطالب مثل تحويله للطبيب النفسي في حالة المشكلات النفسية وتحويله لوكيل الكلية لشؤون الطلاب اذا كانت مشاكل متعلقة بالدراسة ..
- ** تعديل بعض السلوكيات الخاطئة للطلاب مثل محاولات العنف .
- ** حل المشكلات الدراسية للطلاب مثل التعامل مع الطلبة المتعثرين عن التحصيل الدراسي عن طريق معرفة المشكلة ووضع حلول لها .

مهام الاعضاء في وحدة الارشاد النفسي

- ** المساعدة في تنفيذ الخطة الإرشادية وتقويمها.
- ** المشاركة في إقامة الندوات العلمية.
- ** المشاركة في حملات التوعية وورش العمل .
- ** إجراء المقابلات الفردية مع الطلبة بهدف تقديم المشورة في القضايا التي تهمهم ومساعدتهم في مواجهة الصعوبات والمشكلات التي تواجههم.

الهيكل التنظيمي لوحدة الإرشاد النفسي ٢٠١٧ - ٢٠١٨



وسائل الاتصال بالوحدة

www.Nursingfac.ben.edu.eg	الموقع الالكتروني
info@fnur.bu.edu.eg Counseling Unit @Facebook	البريد الالكتروني موقع الوحدة
٠١٣٣١٨٨٥٨٣	تليفون الكلية
٠١٣٣١٨٨٥٧٣	فاكس الكلية
٠١١١١٤٥٦٢١٤	رقم الواتساب