



اهداف ومهام والخدمات التي تقدمها وحدة الارشاد والدعم  
النفسي 2026/2025

أهداف ومهام وحدة الارشاد والدعم النفسي

تهدف وحدة الإرشاد النفسي الى:

- تحقيق السعادة والصحة النفسية:مساعدة الطلاب والعاملين على تحقيق السعادة والتمتع بالصحة النفسية
- تنمية المهارات:تدريب الطلاب واعضاء هيئة التدريس والجهاز الادارى على تنمية مهارات حل المشكلات،اتخاذ القرار،الثقة بالنفس،وتحقيق الاهداف
- التوعية بالاضطرابات النفسية:تعريف الطلاب واعضاء هيئة التدريس والجهاز الادارى ببعض الاضطرابات والضغوط النفسية وكيفية التعامل معها

الخدمات التي تقدمها الوحدة

1. الارشاد الفردي : تقديم الدعم النفسى للافراد ومساعدتهم فى التغلب على المشكلات الشخصية او العاطفية.
2. الجلسات الجماعية: تنظيم جلسات لمجموعات من الطلاب لمناقشة تجارب مشتركة وتقديم الدعم المتبادل
3. الاختبارات النفسية: اجراء تقييمات نفسية لتحديد الاضطرابات والمشاكل النفسية والسلوكية.
4. ورش العمل: تقديم ورش عمل حول ادارة التوتر والتواصل الفعال والتعامل مع الضغوط النفسية.
5. برامج الوقاية: تطوير برامج تهدف الى تقرير الصحة النفسية والوقاية من الاضطرابات.
6. الدعم والمساعدة فى الازمات: توفير الدعم النفسى الفورى للاشخاص فى حالة الطوارئ النفسية.



عميد الكلية

د. مروة مصطفى راجب

مدير وحدة الارشاد والدعم النفسي

د. نجلاء فتحي العطار

٢٠٢٥/٢٠٢٦