

دليل وحدة الإرشاد النفسي

للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩



عبد الكلية
د/محمد هادي
د/هويدا ماضي عبد الحميد
٢٠١٨/٢٠١٩

مدير وحدة ضمان الجودة
أ.م.د/ باسمه ربيع عبدالصالح

أ.م.د/ باسمه ربيع عبدالصالح

مدير وحدة الإرشاد النفسي
د/ فائق محمد أحمد
م.م.د/ ماسر محمد

المحتوي

الصفحة	المحتويات
3	كلمة الاستاذ الدكتور عميد الكلية
4	رؤية ورسالة الكلية
4	رؤية ورسالة الوحدة
5	مقدمة عن الوحدة قرار انشاء الوحدة
6	أهداف الوحدة
6	ألية العمل لوحدة الإرشاد النفسي
7	قيم واخلاقيات الوحدة
7	مهام الوحدة
٨	أنشطة وحده الارشاد النفسي بكلية التمريض
٩-٨	معايير اختيار مدير ونائب و اعضاء وحده الارشاد النفسي
١١-١٠	مهام مدير ونواب وأعضاء الوحدة
	الخطة السنوية لعام ٢٠١٨ - ٢٠١٩
	الهيكل التنظيمي للوحدة
	وسائل الأتصال بالوحدة



كلمة الاستاذ الدكتور: هويدا صادق عبد الحميد

عميد الكلية

"مسيرة عطاء حافل بالأمل والعمل من أجل غد أفضل"

أبنائي وبناتي :

يسعدنى أن أهنئكم بالعام الجامعى الجديد و أن ارحب بكم فهذا الصرح التمريضى الشامخ فأنتم نصف الحاضر و كل المستقبل ولذا تقدم لكم الكلية دليل وحده الارشاد النفسى بتقديم خدمات متخصصة و متميزة على أسس علمية و مهنية للطلاب و العاملين بالكلية فى المجالات النفسية و الاجتماعية لتحقيق أكبر قدر من التوافق النفسى و الاجتماعى و اتمنى لكم المزيد من التوفيق و الجهد و المثابرة لتحقيق النجاح و مواصلة البحث و التجديد و الإبتكار.

عميد الكلية

أ.د / هويدا صادق عبد الحميد

رؤية الكلية

الوصول الى مكانة متميزة بين كليات التمريض محليا واقليميا ودوليا

رسالة الكلية

تلتزم كلية التمريض بإعداد خريج قادر على تقديم الرعاية التمريضية الشاملة بدرجة عالية من الكفاءة والتميز في مجال التعليم والبحث العلمي وخدمة المجتمع وتطوير مهنة التمريض محليا واقليميا وملبيا لاحتياجات سوق العمل التنافسية.

رؤية وحدة الإرشاد النفسي

أن تصبح وحدة الارشاد النفسي جهة رائدة في تقديم الخدمات النفسية لاحتياجات المجتمع وتنمية الوعي بالذات وترسيخ مفهوم الثقافة النفسية لديهم.

رسالة وحدة الإرشاد النفسي

تقديم خدمات متخصصة ومتميزة على أسس علمية ومهنية للطلاب والعاملين بالكلية في المجالات النفسية والاجتماعية لتحقيق أكبر قدر من التوافق النفسي والاجتماعي .

مقدمة عن وحدة الإرشاد النفسي

- هي وحدة تميز تقدم مجموعة من الخدمات الإرشادية عن طريق تقديم ندوات وملصقات وجلسات فردية وجماعية. تخدم الوحدة الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والجهاز الإداري بالكلية لتلبية احتياجاتهم النفسية.
- التوجيه والإرشاد خدمة اختيارية يختارها الطالب بنفسه لا تفرض عليه إلا في حالات استثنائية وللطالب الحرية في اختيار المعالج أو الأخصائي النفسي وتخضع الوحدة لمبادئ وأخلاقيات المهنة

قرار إنشاء الوحدة

تم الموافقة على إنشاء وحدة الإرشاد النفسي بالكلية وذلك في الجلسة السابعة والثلاثون من مجلس الكلية وذلك يوم الأربعاء الموافق ٢٠١٣\١١\٢٣

أهداف الوحدة

تهدف وحدة الإرشاد النفسى الى:

١. تقديم خدمة الارشاد النفسى للطلاب لمساعدتهم علي التغلب على المشكلات والصعوبات التي قد تواجههم ولخلق بيئة اكاديمية وتدريبية آمنة تواكب احتياجات الطلاب بالكلية عن طريق عقد ندوات توعية للطلاب عن المشاكل النفسية والانحرافات السلوكية التي تواجههم مثل (الخوف – القلق – الوسواس القهرى – السرقة – محاولة الانتحار ... الخ) ومتابعة المشكلات الاجتماعية التي تؤثر على العملية التعليمية مثل المشاكل الاسرية ومحاولة إيجاد حلول على قدر الامكان
٢. تقديم خدمة الارشاد النفسى للعاملين بالكلية (أعضاء هيئة التدريس – الجهاز الادارى) لمساعدتهم على المشكلات والصعوبات التي قد تواجههم.

آلية عمل وحدة الارشاد النفسى :-

- التعاون مع اعضاء هيئة التدريس الجهاز الادارى لاستقبال الطلاب المستجدين وتهيئتهم وإعدادهم للحياة الجامعية وتعريفهم بوحدة الارشاد النفسى.
- مساعدة الطلاب على الارتقاء بالمستوى الأكاديمي إلى أقصى درجة ممكنة من خلال تقديم الدعم والمشورة النفسية والاجتماعية مثل:
- تزويد الطلاب بالمعلومات التي تفيدهم في اكتساب المهارات وكيفية مواجهة وحل المشكلات التي تعترضهم وفقا لقدراتهم وإمكانياتهم.
- دعم الطلاب الذين يعانون من مشاكل في تحصيلهم الدراسي والتعاون على معرفة الأسباب التي أدت إلى هذا الضعف وإيجاد الحلول المناسبة لهذه المشاكل .
- دراسة بعض السلوكيات والظواهر السلبية التي قد تؤثر في تقدم الطلاب دراسيا للوصول لطرق الوقاية والعلاج لهذه السلبيات.

قيم الوحدة

- ١- الثقة من قبل الآخرين
- ٢- المساواة وتقبل كل الزائرين بغض النظر عن ديانتهم ومظهرهم وشخصياتهم وبيئاتهم المختلفة.
- ٣- التعاون والتواصل الجيد.
- ٤- التفهم لمدى مشكلات الطلاب الإجتماعية والدراسية .
- ٥- التفهم لمدى مشكلات أعضاء هيئة التدريس والجهاز الادارى النفسى والاجتماعية.
- ٦- يراعى المعالج او الاخصائى الخصوصية في المعلومات التي يشاركها المترددون على الوحدة سواء كانت معلومات شخصية أو سرية والتي قد تساعد في الإلمام بمشكلته وذلك اختيارياً لا إجبارياً.
- ٧- تظل جميع المعلومات في سرية تامة بين المترددون على الوحدة والمعالج او الأخصائى لا يطلع عليها أحد إلا بموافقة الطالب نفسه لمساعدته من قبل متخصصين آخرين قد يحال إليهم.

مهام الوحدة

**** تقوم الوحدة بتنفيذ مهامها لكل من العاملين بالكلية والطلاب من خلال:**

- ١- تقديم المشورة والخدمات الإرشادية النفسية والاجتماعية على الجانبين التنموي والوقائي فى مختلف المستويات.
- ٢- التوعية النفسية بالمرض النفسي والمشكلات النفسية وأسس الصحة النفسية وذلك عن طريق:-
 - تقديم ورش عمل يعلن عنها ذات موضوعات نفسية تهتم الطلاب مثل (الصحة النفسية، كيفية التخلص من الضغوط النفسية).
 - تقديم حلقات نقاش جماعى للاطراف المعنية حول نفس المرض النفسى.

- عمل مقاييس نفسية للتعرف على القدرات الشخصية والعقلية مثل مقياس (الذكاء، مقياس الصحة النفسية ومقياس اضطرابات الشخصية).
- ٣- المساهمة في إيجاد حلول للمشكلات النفسية والاجتماعية مثل:
(القلق، الغضب، الخجل، العصبية، عدم القدرة على التركيز، عدم التوافق الزوجي... الخ)
- ٤- مواجهة بعض الانحرافات والسلوكيات غير المرغوبة (السرقه، الكذب، الغش، الخ)
- ٥- دراسة المشكلات النفسية ، الاضطرابات السلوكية ، والمعوقات الاجتماعية والنفسية والدراسية التي تواجه قطاع كبير من طلاب الكلية أو المجتمع وتقديم الحلول المناسبة لها .
- ٦- توزيع ملصقات وبرشورات تساهم في زيادة الوعي بالثقافة النفسية والاجتماعية لدى طلاب الكلية والعاملين بها.
- ٧- العمل علي تحقيق التكيف والتوافق الأكاديمي مع الحياة الجامعية.
- ٨- تشجيع الطلاب علي تقديم مقترحاتهم في الخدمة المقدمة لهم من الوحدة.
- ٩- التوعية النفسية بالمرض النفسي والمشكلات النفسية وأسس الصحة النفسية وذلك عن طريق:-
- تقديم ورش عمل يعلن عنها ذات موضوعات نفسية تهتم الطلاب مثل (الصحة النفسية، كيفية التخلص من الضغوط النفسية).
- تقديم حلقات نقاش جماعى للاطراف المعينة حول نفس المرض النفسى.
- عمل مقاييس نفسية للتعرف على القدرات الشخصية والعقلية مثل مقياس (الذكاء، مقياس الصحة النفسية ومقياس اضطرابات الشخصية).

معايير اختيار مدير ونائب وحده الارشاد النفسى

اولا: السمات الشخصية

- ذو علاقة طيبه مع زملائه
- ان يتسم بالدقه والحفاظ على سريه العمل
- ذو سمعه حسنه وسلوك طيب

ثانياً: المهارات الفنية

- ان تكون الدرجة العلمية من مدرس الى أستاذ
- أن يكون من فريق وحدة ضمان الجودة
- ان يكون قادر على حل المشكلات واتخاذ القرارات
- لدية القدرة على إدارة الوقت
- الالتزام بقواعد وأداب المهنة
- لدية القدرة على التواصل مع الآخرين والعمل ضمن فريق
- الاتزان النفسى فى العمل تحت الضغوط.

معايير اختيار أعضاء الارشاد النفسى

- أن يكون حاصل على البكالوريوس او الماجستير فى تخصص التمريض النفسى
- المشاركة فى المؤتمرات والندوات والدورات التدريبية
- أن يكون قادر على حل المشكلات واتخاذ القرارات
- أن يكون قادر على مساعدة الطلاب المستجدين فى الكلية على التكيف والإنخراط فى الجو التعليمى
- أن يتسم بالدقه والحفاظ على سرية العمل.

مهام وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع

- ** تسهيل الاجراءات اللازمة لعقد ندوات علمية للمستفيدين من الخدمة (طلاب -جهاز ادارى - أعضاء هيئة تدريس) .
- ** مراجعة المحتوى العلمى للندوات قبل اعطائها .
- ** المساعدة فى تحويل الحالات الى الجهات ذات العلاقة بمشكلة الطالب .

مهام مدير ونائب وحدة الارشاد النفسى

- **نشر الوعي الإرشادي بين أعضاء هيئة التدريس والجهاز الإداري.
- **وضع خطة سنوية للإرشاد النفسي .
- **العمل على تنفيذ الخطة السنوية للإرشاد النفسي.
- ** إقامة الندوات العلمية في مجالات الإرشاد النفسي وفروعه المختلفة.
- ** تقديم خدمات الإرشاد النفسي خاصة لبعض الحالات التي تعاني من اضطرابات سلوكية تعوقهم عن التكيف النفسي مثل:
- ** مقابلة الطلبة الذين يعانون من مشكلات اجتماعية ونفسية وأسرية.
- ** القيام بعملية الإرشاد الجماعي للطلاب ومساعدتهم من خلال الجلسات على فهم المشكلة واقتراح الحلول المناسبة لها.
- ** تحويل بعض الحالات إلى الجهات ذات العلاقة بمشكلة الطالب مثل تحويله للطبيب النفسى فى حالة المشكلات النفسية وتحويله لوكيل الكلية لشؤون الطلاب اذا كانت مشاكل متعلقة بالدراسة ..
- ** تعديل بعض السلوكيات الخاطئة للطلاب مثل محاولات العنف .



**** حل المشكلات الدراسية للطلاب مثل التعامل مع الطلبة المتعثرين عن التحصيل الدراسي عن طريق معرفة المشكلة ووضع حلول لها .**

مهام الاعضاء فى وحدة الارشاد النفسى

- ** المساعدة فى تنفيذ الخطة الإرشادية وتقييمها.**
- ** المشاركة فى إقامة الندوات العلمية.**
- ** المشاركة فى حملات التوعية وورش العمل .**
- ** إجراء المقابلات الفردية مع الطلبة بهدف تقديم المشورة فى القضايا التي تهمهم ومساعدتهم فى مواجهة الصعوبات والمشكلات التي تواجههم.**



وسائل الاتصال بالوحدة

اتصل بنا contact us

www.Nursingfac.ben.edu.eg	الموقع الالكتروني
info@fnur.bu.edu.eg Counseling Unit @Facebook	البريد الالكتروني موقع الوحدة
٠١٣٣١٨٨٥٨٣	تليفون الكلية
٠١٣٣١٨٨٥٧٣	فاكس الكلية
٠١١١١٤٥٦٢١٤	رقم الواتساب