

في إطار الدور المجتمعي والتوعوي الذي تقوم به كلية التمريض- جامعة بنها – وبتعاون مع كليه تربية عام وانطلاقاً من حرصها على دعم الوعي الصحي لدى الطلاب وتعزيز مفاهيم الصحة الإيجابية، تم تنظيم ندوة توعوية بعنوان:

" ✨ السمنة وعلاقتها بالصحة الإيجابية ✨ "

وذلك تحت رعاية:

أ.د/ ناصر الجيزاوي – رئيس جامعة بنها

أ.د/ طه عاشور – نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

تحت رعاية

أ.د/ مروة مصطفى راغب – عميد كلية التمريض

أ.د/ مجدى الشحات- عميد كلية التربية

أ.د/ فاتن شفيق محمود – وكيل كلية التمريض لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د/ على حنفي-وكيل كلية تربية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د/ إيمان محمد عبد الحكم – رئيس قسم تمريض أمراض النساء والتوليد

وتنسيق مع ا.رانيا معتز الأمين مساعد الجامعة لقطاع خدمة المجتمع

وقد قامت بإلقاء الندوة:

أ.م.د/ إلهام أبو زيد رمضان

م.م/ زينب باسم محمد

واستهدفت الندوة طلاب كلية التربية – جامعة بنها، وذلك يوم الثلاثاء الموافق ٧ أبريل ٢٠٢٦، في تمام الساعة العاشرة صباحاً، بمقر كلية التربية العام.

وقد عُقدت هذه الندوة في إطار تعزيز الوعي العلمي بقضية السمنة بوصفها أحد أبرز التحديات الصحية المعاصرة، وتسليط الضوء على ارتباطها الوثيق بالصحة الإيجابية لدى السيدات، حيث تم تناول تأثير

السمنة على التوازن الهرموني والقدرة الإيجابية، فضلاً عن ارتباطها بزيادة مخاطر العديد من المشكلات الصحية. كما هدفت الندوة إلى تصحيح المفاهيم الغذائية والسلوكية الخاطئة، وتعزيز الاتجاهات الإيجابية نحو تبني أنماط حياة صحية قائمة على التغذية المتوازنة والنشاط البدني، بما يسهم في تحسين جودة الحياة والارتقاء بمستوى الصحة الإيجابية.

وقد شهدت الندوة تفاعلاً مميّزاً من الطالبات، حيث تم طرح العديد من التساؤلات والاستفسارات، وتمت مناقشتها والرد عليها بأسلوب علمي مبسط، بما يسهم في رفع مستوى الوعي الصحي وتحقيق الاستفادة المرجوة





